



୧୦.୨୦
ସେକେଣ୍ଡରେ
ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ
ଓଡ଼ିଶାର
ଅନିମେଶ

ଆଶିଷ ମହାନ୍ତି ଆୟକର ବିଭାଗ ଗୋଇନ୍ଦା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫୫୫(ନି.ପ୍ର): ୨୦୦୫
ବ୍ୟାପକ ଭାରତୀୟ ରାଜସ୍ୱ ସେବା
(ଆଇଆର୍ଏସ୍) ଅଧିକାରୀ ଆଶିଷ ଚନ୍ଦ୍ର
ମହାନ୍ତି ଆୟକର ବିଭାଗର ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଗୋଇନ୍ଦା ଓ ଅପରାଧକୁ
ଅନୁସନ୍ଧାନ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ



ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।
ଏହାପୂର୍ବରୁ ସେ କଟକରେ
ଆୟକର କର୍ମିଣ୍ୟର
(ଅପିଇ, ସୁନିର୍ ୧)
ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିଲେ।
ଆୟକର
ବିଭାଗରେ ତାଙ୍କର ଦୁଇ ଦଶନ୍ଧିର ଅଧିକ
ଅଭିଜ୍ଞତା ରହିଛି। ପୂର୍ବରୁ ସେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ
କର ବୋର୍ଡ (ସିବିଟି)ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ
ତିକସ ନୀତି ତିଆରି ଓ ଅନୁମୋଦିତ
ଅନୁସନ୍ଧାନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ପ୍ରମୁଖ
ବିଭାଗରେ ଉଚ୍ଚ ପଦବିରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ସମସ୍ତ
ପ୍ରତିପାଦିତ କରିସାରିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ
ତିକସ ଚୋରି ଓ କର ଫାଙ୍କ ରୋକିବା ପାଇଁ
ସିବିଟି ପକ୍ଷରୁ ସାହାଯ୍ୟ ଦେଖିବା ବ୍ୟାପକ
କର୍ମସୂଚୀ ଓ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ତାଙ୍କୁ
ରହିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କର ସୁପାରିଶ ଅଭିଜ୍ଞତା
ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ତିକସ ପ୍ରଶାସନକୁ ଅଧିକ
କ୍ରିୟାଶୀଳ କରିବା ସହ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅପରାଧ
ରୋକିବା ଦିଗରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ
କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି।

ହାଇଲ୍ ହାଇସ ବାହାରେ ପୁଟିଲା ଗୁଳି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫୫୫(ଏକେଡି): ଆମେରିକାର
ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ହାଇଲ୍ ହାଇସ୍
ଭିତରେ ଥିବାବେଳେ ବାହାରେ ପୁଟିଲା ଗୁଳି।
ପୁଣି ହାଇଲ୍ ହାଇସ୍ରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି
ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗୀୟ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ନିକଟରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହୋଇଛି। ନିକଟରେ ଟ୍ରମ୍ପ
ପ୍ରଶାସନର ନ୍ୟାସନାଲ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ
ଡାଇରେକ୍ଟର ପଦରୁ ମଧ୍ୟ ତୁଳସୀ ଗର୍ବାତ
ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ପରେ
ହାଇଲ୍ ହାଇସ୍ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କ ପାଲଟା
ଜବାବରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।
ଆମେରିକାର ସିଲେକ୍ଟ ସର୍ଭିସ ସୁରକ୍ଷା
ଅନୁଯାୟୀ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ହାଇଲ୍ ହାଇସ୍ ସୁରକ୍ଷା
ଚେକ୍‌ପଏଣ୍ଟ ନିକଟକୁ ଯାଇ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲା।

ଫାଇଲରେ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ବିପୁଳ ବିଜୟ

କୋଲକାତା, ୨୫୫୫(ଏକେଡି): ପଶ୍ଚିମ
ବଙ୍ଗର ଫାଇଲ ବିଧାନସଭା ଆସନରେ
ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏପ୍ରିଲ
୨୯ରେ ରାଜ୍ୟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ
ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଫାଇଲ ଆସନରେ
ଗଣରୋଲ କାରଣରୁ ନିର୍ବାଚନ କର୍ମସୂଚୀ
ଦୋଷ୍ଟା କରିଥିଲେ ଯେ, ଏହି ଆସନରେ
ପୁଣିଥରେ ଗେ' ୨୧ରେ ମତଦାନ ହେବା ଏହି
ଆସନରେ ଚୁକ୍ତିମୂଳକ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଜାହାଙ୍ଗୀର
ଖାନ୍ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରୁଥିଲେ। ସେ ନିଜକୁ ଫିଲ୍ଡ
ସ୍ତ୍ରୀଲକ୍ଷରେ 'ପୁଣି' ବୋଲି କହୁଥିଲେ। ତେବେ
ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗରେ ବିଜେପି ସରକାର ଗଠନ
କରିବା ପରେ ଫାଇଲ ଆସନରୁ ସେ ଓହରି
ଯାଇଥିବା ଦୋଷ୍ଟା କରିଥିଲେ। ମେ ୨୧ରେ
ମତଦାନ ହେବାପରେ ଏହାର ଫଳାଫଳ
ଆସିଛି। ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପିର ଦେବାଂଶୁ
ପଣ୍ଡା ବିପୁଳ ଭୋଟରେ ତାଙ୍କର ନିକଟତମ
ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ସିପିଏମ୍ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଶମ୍ଭୁନାଥ କୁର୍ମୀଙ୍କୁ
ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନରୁ ଓହରି ଯାଇଥିବା
ଦୋଷ୍ଟା କରିଥିବା ଟିଏମ୍ସି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଜାହାଙ୍ଗୀର
ଖାନ୍ ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି।

ବିମାନବନ୍ଦରୁ ୧୧.୨୫ କୋଟିର କୋକେନ ଜବତ

୪ ବିଦେଶୀ ନାଗରିକ ଗିରଫ

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୫୫୫(ଏକେଡି): ମୁମ୍ବାଇର
ଛତ୍ରପତି ଶିବାଜୀ ମହାଭାରତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ବିମାନବନ୍ଦରୁ ରାଜସ୍ୱ ଗୁଲ୍ମା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ
(ଡିଆଇଆଇ) ଚାରି ଦିନରେ ୨.୨୫ କିଗ୍ରା
କୋକେନ ଜବତ କରିଛି। ଅଧିକାରୀଙ୍କ
ଅନୁଯାୟୀ, ଜବତ କୋକେନର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ
୧୧.୨୫ କୋଟି ହେବା ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାରି
ଜଣ ବିଦେଶୀ ନାଗରିକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ
ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବିରୁଦ୍ଧରେ
ନାଗରିକତ୍ରୁତ୍ୱ ଆଣ୍ଡ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ ସର୍ବିସ୍
ଆକ୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି।

ତ୍ରାକ୍ରେ ବଲ୍ଲେ ବଲ୍ଲେ: ଭାରତର ନୂଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଶିଖ୍

୧୦୦ ମିଟରରେ ଗୁରିନ୍ଦରବୀରଙ୍କର ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ

ରାଞ୍ଚି, ୨୫୫୫(ଏକେଡି): ମିଲ୍ଲିଆ ସିଂଲୁ
କୁହାଯାଏ ଭାରତର ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଶିଖ୍ ଏବେ
ଭାରତର ନୂଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଶିଖ୍ ଭାବେ ଉଭା
ହୋଇଛନ୍ତି ଗୁରିନ୍ଦରବୀର ସିଂ ତ୍ରାକ୍ରେ ସେ
ବଲ୍ଲେ ବଲ୍ଲେ କରିଛନ୍ତି। ରାଞ୍ଚିରେ ବିର୍ଯ୍ୟା ମୁଖା
ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ୧୦୦ ମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ
ସ୍ଥାନ କରିଛନ୍ତି ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ।
ଓଡ଼ିଶାର ଅନିମେଶ କୁରୁର ମଧ୍ୟ କମାଳ
କରିଛନ୍ତି। ୧୦୦ ମିଟର ଦୂରତା ସେ
୧୦.୨୦ ସେକେଣ୍ଡରେ ଅତିକ୍ରମ କରି

ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କ
ମନ ଜିଣିଛନ୍ତି।
ଫେଡ୍ରେସନର କର୍ମ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ
ଗାମ୍ଭୀର୍ୟସିଦ୍ଧରେ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ
ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଗୁରିନ୍ଦରବୀର। ୧୦୦
ମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ
(୧୦.୧୫ ସେକେଣ୍ଡ) ମଧ୍ୟ
ଗୁରିନ୍ଦରବୀରଙ୍କ ନାମରେ ରହିଥିଲା।
ଗୁରିନ୍ଦରବୀର ନିଜ ରେକର୍ଡ ନିଜେ
ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି। ୧୦୦ ମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ସିଦ୍ଧ

ଶୁକ୍ରବାର ୧୦.୧୭ ସେକେଣ୍ଡରେ
ଅତିକ୍ରମ କରି ଅନିମେଶ କୁରୁର
ଗୁରିନ୍ଦରବୀରଙ୍କ ନାମରେ ଥିବା ଜାତୀୟ
ରେକର୍ଡ (୧୦.୧୮)କୁ ଭଙ୍ଗ କରିଥିଲେ।
ଏହାର କିଛି ମିନିଟ୍ ପରେ
ସେମିଫାଇନାଲରେ ଗୁରିନ୍ଦରବୀର ୧୦୦
ମିଟରକୁ ୧୦.୧୫ ସେକେଣ୍ଡରେ ଅତିକ୍ରମ
କରି ଭଙ୍ଗ କରିଥିଲେ କୁରୁରଙ୍କ ରେକର୍ଡ।
ଏହାପରେ ଫାଇନାଲରେ ସେ ନିଜ
ରେକର୍ଡ ନିଜେ ଭଙ୍ଗ କରିଛନ୍ତି। ୧୦୦

ପ୍ରଚଣ୍ଡ, ପ୍ରବଳ, ଅସହ୍ୟ

- ଆଉ ୫ ଦିନ ହିଟ୍ ଷ୍ଟେଡ୍
- ମନସ୍ତନ୍ ଆସିଲେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ଏଲ୍ ନିନୋ: ଆଇଏମ୍‌ଡି ଡିଜି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫୫୫(ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଚଣ୍ଡ, ପ୍ରବଳ, ଅସହ୍ୟ
ହେଉଛି ରାଜ୍ୟରେ ତାତି ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ। ଏଲ୍ ନିନୋ ସକ୍ରିୟ
ନହେଉଣ୍ଡ ଏହାର ଭୟ ମଧ୍ୟ ଘାଣ୍ଟିଲାଣି। ଲଗାତାର ଜାରି
ରହିଛି ହିଟ୍ ଷ୍ଟେଡ୍। ଜନଜୀବନ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ। ସକାଳ ୮ଟୁ
ଗଣା ଖରା। ଅପରାହ୍ନରେ ବି ଗରମରୁ ନିସ୍ତା ନାହିଁ।
ହିଟ୍ ଷ୍ଟେଡ୍‌କୁ ନେଇ ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ
(ଆଇଏମ୍‌ଡି) ଡିଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟରେ
ଆଉ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିଟ୍ ଷ୍ଟେଡ୍ ଜାରି ରହିବ। ତାପମାତ୍ରା
୪୦ ଥିଲେ ବି ୪୫ ଡିଗ୍ରୀ ପରି ଅନୁଭୂତ ହେବା ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ
ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ବି ଅନୁଭୂତ ହେବ ତାପମାତ୍ରା। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକ,
ତେଣୁ ଅନୁଭୂତ ତାତି ବି ଅଧିକ ରହିବ। ଏଥର କିଛି ବି ତୁଆ

ନୁହେଁ, ଆମେ ଅତୀତରେ ଏହା ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି।
ଏଲ୍ ନିନୋ ସକ୍ରିୟ ହୋଇନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଚାର
ଅଧିକ ହେଉଛି। ଆଇଏମ୍‌ଡି ଡିଜି କହିଛନ୍ତି, କୌଣସିଠାରେ
ଏଲ୍ ନିନୋ ଦୋଷ୍ଟା ହୋଇନାହିଁ। ମନସ୍ତନ୍ ଆସିଲେ ଏଲ୍
ନିନୋ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ଓଡ଼ିଶାକୁ ମନସ୍ତନ୍ ଛୁଇଁବା ନେଇ
କୌଣସି ପୂର୍ବାନୁମାନ ହୋଇନାହିଁ।
ରାଜ୍ୟରେ ଲଗାତାର ବଡ଼ତାଲିଛି ଦିନର ତାପମାତ୍ରା।
ରାତିରେ ବି ଗରମ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ରାହି ମିଳୁନାହିଁ। ଏହାସହିତ
ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବି ଅଯୋଗିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍‌କାନ୍ଦ ବି ଜାରି ରହିଛି।

ଲଗାତାର କିଛିଦିନ ଧରି ରାଜ୍ୟରେ ଖାରସୁଗୁଡ଼ା ସବୁଠାକୁ
ଉତ୍ତପ୍ତ ସହର ହୋଇଥିବାବେଳେ ରବିବାର ଖାରସୁଗୁଡ଼ା ଟପି
ଯାଇଥିଲା ଚିଟିଲାଗଡ଼। ସହକେ ବି ଚିଟିଲାଗଡ଼କୁ ଚଳାଇବାକୁ
କୁହାଯାଇଥାଏ। ୪୫.୮ ଡିଗ୍ରୀରେ ଚିଟିଲାଗଡ଼ ରବିବାର
ହୋଇଥିଲା ସବୁଠାକୁ ଉତ୍ତପ୍ତ ସହର। ଚିଟିଲାଗଡ଼ ସମେତ
ରାଜ୍ୟରେ ୬ ସହର ରହିଥିଲା ୪୫ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ଏବଂ ୨୦
ସହର ରହିଥିଲା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ। ବୌଦ୍ଧରେ ତାପମାତ୍ରା
୪୫.୬, ଭବାନୀପାଟଣାରେ ୪୫.୪, ସମ୍ବଲପୁରରେ ୪୫.୩,
ସୋନପୁରରେ ୪୫.୨ ଏବଂ ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ୪୫ ଡିଗ୍ରୀ
ତାପମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା।
ଖାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୫.୮ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିବାବେଳେ
ଅନୁଭୂତରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୨.୬, ବାରିପଦାରେ ୪୦.୨
ପୁରୀରେ ୪୧.୬, ହାରାକୁଦରେ ୪୫.୫, ଡାଳଚେରରେ
୪୧.୫, ପୁଲବାଣୀରେ ୪୨.୫, ମାଲକାନଗିରିରେ ୪୨,
ନୟାଗଡ଼ରେ ୪୧.୬, ବରଗଡ଼ରେ ୪୨, ନୂଆପଡ଼ାରେ ୪୪,
ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ୪୨.୨, ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୪୧ ଓ ରାଉରକେଲାରେ
୪୦.୨ ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ରବିବାର ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା।
ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ତାପମାତ୍ରା ୩୮.୪ ଡିଗ୍ରୀ
ରହିଥିବାବେଳେ କଟକରେ ତାପମାତ୍ରା ରହିଥିଲା ୩୭.୮ ଡିଗ୍ରୀ।

ପାକ୍ ଟ୍ରେନ୍‌ରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ବିଘ୍ନୋରଣ

୨୪ ମୃତ, ୫୦ରୁ ଅଧିକ ଆହତ

କ୍ୱେଟା, ୨୫୫୫(ଏକେଡି): ପାକିସ୍ତାନର ଅଣାଡ଼ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ପ୍ରାନ୍ତ
କ୍ୱେଟାରେ ଏକ ଟ୍ରେନ୍‌ରେ ହୋଇଛି ଭୟଙ୍କର ଆତ୍ମହତ୍ୟା
ବିଘ୍ନୋରଣ। ଏଥିରେ ୨୪ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୫୦ରୁ ଅଧିକ
ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି
ଟ୍ରେନ୍, ପେଶାୱାର
ଅର୍ଭ ମୁଖେ ଯାତୁ।
କରୁଥିଲା। ଏଥିରେ ପାକ୍
ସୈନ୍ୟ ଓ ସେମାନଙ୍କ
ପରିବାର ଯାତୁ।
କରୁଥିଲେ।
ଅସ୍ଥିର ପାକିସ୍ତାନରୁ
ବିଲ୍ଲିର ହୋଇ ସୁତରୁ ରାଞ୍ଚି ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛି ବେଲ୍‌ଜିୟମ। ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ
ପ୍ରତିବାଦର ନେତୃତ୍ୱ ନେଉଛି ବଲ୍‌ଜିୟମ ଲିବେରସନ ଆର୍ମି (ବିଏଲ୍‌ଏ)। ଏହି
ଆତ୍ମହତ୍ୟା ବିଘ୍ନୋରଣ ବିଏଲ୍‌ଏ ଘଟାଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି।
କ୍ୱେଟାର ଚମନ ରେଳଫାଟ ନିକଟରେ ଘଟିଛି ଏହି ଭୟଙ୍କର ବିଘ୍ନୋରଣ।
ସୁତରା ଅନୁଯାୟୀ, ଚମନ ଫାଟକରେ ଏକ ବିଘ୍ନୋରଣ ଭର୍ତ୍ତି ଚାରିକିଆ
ଯାନ ସିଗନାଲ ନମାନି ଫାଟକ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରି ଟ୍ରେନ୍‌ର ଗୋଟିଏ
ବଗିଚା ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ ଭୟଙ୍କର ବିଘ୍ନୋରଣ ହୋଇଥିଲା। ବହୁ
ବଗି ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ଏହାପରେ ଜାରି ରହିଥିଲା ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ।
ଆହତମାନଙ୍କୁ କ୍ୱେଟାର ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲଗୁଡ଼ିକରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି।

ଶିଳ୍ପାୟନରେ ସହଯୋଗର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥା ରୁଲିଲେ, କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ କଥା ହେଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫୫୫(ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ମୋହନ ଚରଣ ମାଝା ରବିବାର ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର
ଦୁଇଟି ପ୍ରମୁଖ ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥା ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି।
ଏହି ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟର ଶିଳ୍ପାୟନରେ
ସରକାରଙ୍କ ସହଯୋଗର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି।
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଥମେ କାମାବେଟିସ୍ଥିତ
ତ୍ରାଲମେଟ୍ରୋ ଗାର୍ମେଣ୍ଟସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍
ଲିମିଟେଡ୍ ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏହା ଏପିକ୍ ପ୍ରସ୍ତର
ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ବସ୍ତ୍ର ଉତ୍ପାଦନ କାରଖାନା।
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟାଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଓ ଡ୍ରୋନ୍
ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା କ୍ଷେତ୍ରର ଅଗ୍ରଣୀ ସଂସ୍ଥା ଆନାଡ୍ରୋନ୍
ସିଷ୍ଟମ୍ ପରିସର ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଉଭୟ
କାରଖାନାର କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଅତି ନିବିଡ଼ ଭାବେ
ଆଲୋଚନା କରି ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଶଂସା ଓ
କାର୍ଯ୍ୟ ପରିବେଶ ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରି ବୁଝିଥିଲେ।
ଶିଳ୍ପାୟନରେ ଶ୍ରମିକ ତଥା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ
ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗର ବିକାଶ ଉପରେ
ସର୍ବଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ।



ଶିଳ୍ପ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକର ପରିଚାଳନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ
ରାଜ୍ୟର ସୁବିକଳ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ
ଦେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସର୍ବାଧିକ ଅଗ୍ରାଧିକାର
ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ।
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, କାର୍ଯ୍ୟରତ ମହିଳା
କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସୁବିଧା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ
ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ। କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ରହିବା
ନିମନ୍ତେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ହସ୍ତେକ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ସହ
ସେମାନଙ୍କ ଦୈନିକ ଯାତାୟାତକୁ ସହଜ, ସୁରକ୍ଷିତ

ଓ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ କରିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ବସ୍ତୁ
ସେବା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି
ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକଟି ଆହୁରି ଅନେକ ନୂତନ ଶିଳ୍ପ
ସୂଚିତ୍ୱ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ, ଯାହା ସ୍ଥାନୀୟ ସୁବିକଳ
ପାଇଁ ନୂତନ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବ୍ଲୋକ୍ ଉତ୍ପାଦନ ସ୍ଥାନୀୟ
ଅର୍ଥନୀତିକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରିବ। ଏହି
ବୁଝତ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକୁ ଆଧାର କରି ଏଠାରେ ଏକାଧିକ
ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଶିଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ଗଢ଼ିବି।
ତ୍ରାଲମେଟ୍ରୋ ଗାର୍ମେଣ୍ଟସ୍ ହେଉଛି
ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ବସ୍ତ୍ର ଉତ୍ପାଦନ ସଂସ୍ଥା। ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ
ଭାରତରେ ତା'ର ଉତ୍ପାଦନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।
ଆନାଡ୍ରୋନ୍ ସିଷ୍ଟମ୍ ପ୍ରା ଲିଖ୍ ଡ୍ରୋନ୍‌ର ମାନ୍ୟତା ସରକାର
ସଫଳ ବ୍ୟବହାର ଅପରେସନ ସୁରକ୍ଷାରେ ହୋଇଥିଲା।
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରିଦର୍ଶନ ସମୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା
ବିଧାନସଭା ପ୍ରଶଂସା କରାଯିବ, ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ
ସଚିବ ହେମନ୍ତ ଶର୍ମା ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅତି
ରତ୍ନାକର ସମେତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବରିଷ୍ଠ ପଦାଧିକାରୀ
ଓ ଅନ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ମହାନଦୀ ବିବାଦକୁ ନେଇ ଛତିଶଗଡ଼ ସହ ବୈଠକ

ଫିଟିବାକୁ ଯାଉଛି ସମାଧାନର ବାଟ

ପୁରୀ, ୨୫୫୫(ନି.ପ୍ର): ମହାନଦୀ ଜଳବିବାଦକୁ ନେଇ ପୁରୀରେ
ଓଡ଼ିଶା ଓ ଛତିଶଗଡ଼ର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଆଇନ
ପରାମର୍ଶଦାତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୈଠକ ହୋଇଛି। ଏହି ବୈଠକ ପରେ
ସମାଧାନର ବାଟ ଫିଟିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି।
ମହାନଦୀରେ ଛତିଶଗଡ଼ କେତୋଟି ବନ୍ଧ ନିର୍ମାଣ କରିବା
ପରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଏହି ବିବାଦ। ଆବଶ୍ୟକତା
ସମୟରେ ମହାନଦୀକୁ ଛତିଶଗଡ଼ ଜଳ ଛାଡ଼ିନାହିଁ।
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଗଠନ ହୋଇଛି ମହାନଦୀ
ତ୍ରିଭୁଜନାଳୀ ତ୍ରିଭୁଜନାଳୀ ମଧ୍ୟ ଏହି ବିବାଦର ଶୁଣାଣି କରୁଛନ୍ତି।
ପୁରୀରେ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟର ଉଚ୍ଚପ୍ରସାରୀ ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କ
ଉପସ୍ଥିତିରେ ହୋଇଥିବା ବୈଠକ ପରେ ଆଡ଼ଭୋକେଟ
ଜେନେରାଲ ପାଟାୟର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା



ଦେଇ 'ଆଶାବାଦୀ' ବୋଲି କହିଥିବା ବେଳେ ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀ
ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭୂତ ଭାବେ 'ସମାଧାନର ଆଶା
ଉତ୍ସୁକ' ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।
ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ବିରତ କିଛିବର୍ଷ ଧରି ମହାନଦୀ
ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ପ୍ରାୟ ବନ୍ଦ
ରହିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରଶାସନିକ ଓ ବୈଷୟିକ ସ୍ତରରେ
ଆଲୋଚନା ସଫଳ ଭାବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ୁଛି। ମହାନଦୀର
ଜଳ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟର ଚାଷୀଙ୍କ ଅଧିକାର। ଜଳସେଚନ
କ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି ରାଜ୍ୟର ଚାଷୀ ଯେପରି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ
ନହେବ ସେଥିପାଇଁ ହିସାବ କିଟାବ ତୃଡ଼ାକ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ
ପହଞ୍ଚିଛି। ତ୍ରିଭୁଜନାଳୀ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
ପକ୍ଷରୁ ଏକ ମହାସୂଚୀ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଛି।

ଛତିଶଗଡ଼ ସରକାର ମଧ୍ୟ ଶୀଘ୍ର ଏକଜି କମିଟି ଗଠନ
କରିବେ। ଏହାପରେ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ମହାସୂଚୀ
ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ତୃଡ଼ାକ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ।
ରବିବାର ପୁରୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ଓଡ଼ିଶାର
ଆଡ଼ଭୋକେଟ ଜେନେରାଲ ପାଟାୟର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ,
ଛତିଶଗଡ଼ର ଆଡ଼ଭୋକେଟ ଜେନେରାଲ ବିବେକ ଶର୍ମାଙ୍କ
ଆଗରେ ରଖି ବନ୍ଧୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଧାନ ପାଇଁ ସମସ୍ତେ
ସକାମାଗ୍ର ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବ ସରକାର ସମୟରେ
ଯେଉଁ ଆଇନଗତ ତ୍ରୁଟି ରହିଯାଇଥିଲା ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାର
ସେଥିରେ ସଂଶୋଧନ ଆଣି ତ୍ରିଭୁଜନାଳୀ ସମ୍ମୁଖରେ ଓଡ଼ିଶାର
ହକ୍ ଓ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ଭାବେ ପକ୍ଷ ଉପସ୍ଥାପନ କରୁଛନ୍ତି।

ଅନୁଚିତ୍ର

ସାଧୁ ସିଂହ ଯିଏ ସୁନ୍ଦର ପୁରୁଷ ଏବଂ ସମାଜର ଉତ୍ଥାନ ପାଇଁ ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ସମ୍ପାଦକୀୟ

ମାଲକାନଗିରିରେ ମିୟାଜାକୀ

ଗୁଣବତ୍ତା, ଆକର୍ଷଣୀୟ ରଙ୍ଗ, ସ୍ୱାଦ ଓ ଅଧିକ ଦୀର୍ଘ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛି ମିୟାଜାକୀ ଆମ୍ବ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ସିଜନ ବି ଚାଲିଛି । ଜାପାନର ଏହି ଆମ୍ବକୁ କୁହାଯାଏ 'ଏନ୍ ଅଫ୍ ଦି ସର୍' ଅର୍ଥାତ୍ 'ସୂର୍ଯ୍ୟର ଅଣ୍ଡା । କେବଳ ସ୍ୱାଦ ନୁହେଁ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଆମ୍ବ ଅତି ହିତକର । ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଏହା ଭରପୂର । ଶରୀରକୁ କେତେକ ବ୍ୟୋମ୍ବୁ ରକ୍ଷା କରିବାପାଇଁ ଏହା ସହାୟକ । ମିୟାଜାକୀ ଆମ୍ବରେ ଏଲୋସାୟନିନ, ବିଟା-କାରୋଟିନ, ଫୋଲିକ ଏସିଡ୍, ପୋଟାସିୟମ ଓ ଭିଟାମିନ-ଏ ପ୍ରଭୃତ ପରିମାଣରେ ରହିଛି । ଏହାର ମଧ୍ୟ ରହିଛି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା । ଏହି ଆମ୍ବର ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଫଳ ୧ କିଗ୍ରା ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ । ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ତମସା ଗ୍ରାମର ଆଦିବାସୀ କୃଷକ ଦେବ ମାଡ଼କାମୀ ବିଶ୍ୱର ଏହି ସବୁଠାରୁ ମହଙ୍ଗା ଆମ୍ବ ଫସଲ କରି ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଆମ୍ବ ଫସଲ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଚିତ୍କାର କାରଣ ହୋଇଯାଇଛି । ଚୋରି ହେବା କାରଣରୁ ସେ ଦିନ ରାତି ନିକ ଆମ୍ବ ବଗିଚାରେ ଜଗିଛନ୍ତି । ଆମ୍ବ ଗଛ ଚାରିପଟେ ଲତାଲତା ବାଉଁଶ ବାଡ଼ । ତାଙ୍କ ଗ୍ରାମ ଓ ଆଖପାଖ ଗ୍ରାମର ଲୋକ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ଏହି ପୁଲ୍ଲଭ ଆମ୍ବ ଦେଖିବାକୁ ତାଙ୍କ ବଗିଚାରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରାୟ ଚାରି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଦେବ ମାଡ଼କାମୀ ମିୟାଜାକୀ ଆମ୍ବ ଚାରି ଦେଇଥିଲେ । ସରକାର କୁମାର ବିଦ୍ୟୋଳ । ଏହାପରେ ମାଡ଼କାମୀ କଠୋର ପରିଶ୍ରମ କରି ଏହି ଆମ୍ବ ଗଛରେ ଆମ୍ବ ଫଳାଇ ପାରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ ହେଉଛି ଏହାର ବିକ୍ରି କିଲି କରାଯିବ । ଆଇଏଚ୍‌ଆର୍‌ଆଇ ଆଦିବାସୀ ଲୋକାଳରେ ଏହି ମହଙ୍ଗା ଆମ୍ବର ଖରିଦଦାର ମିଳୁନାହାନ୍ତି । ସେ ଏହି ଆମ୍ବ ବିକ୍ରି କରି ଅର୍ଥ ରୋଜଗାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ବଜାର ନାହିଁ । ପ୍ରଶାସନ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଲେ ଏହାର ଉଚିତ୍ ବିପଣନ ହୋଇପାରନ୍ତା, ଆଦିବାସୀ ଚାଷୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଉଚିତ୍ ଦାମ୍ ମିଳିପାରନ୍ତା, ତାଙ୍କ ପରିଶ୍ରମର ମୂଲ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ମିଳିପାରନ୍ତା । ମିଆଜାକୀ ଆମ୍ବର ଫସଲ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟମାନେ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ହୋଇପାରନ୍ତେ । କୁହାଯାଉଛି ଯେ, ମିୟାଜାକୀ ଆମ୍ବ ଶରୀରରେ ଶ୍ୱେତ ରକ୍ତ କଣିକା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ହୃଦୟ ପାଇଁ ଓ ରକ୍ତଚାପ ପାଇଁ ଏହା ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ । କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ସହାୟକ । ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭକର । ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଏହାର ଦାମ୍ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାରେ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ।

ଦେଶରେ ଆମ୍ବ ରପ୍ତାନୀରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରୁଛି ପରମାଣୁ ଚେକ୍‌ନିକ । ଭାଇା ପରମାଣୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ବିକିରଣ ଚେକ୍‌ନିକରେ ଆମ୍ବ ଓ ଲିଫୁ ପରି ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହୋଇଯାଉଥିବା ଫଳର ଭଣ୍ଡାରଣ ଅବସ୍ଥା ବୁଝି କରିଥାଏ ଏହି ପରମାଣୁ ଚେକ୍‌ନିକ । ଏହା ଫଳରେ ଆମେରିକା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଆଦି ଦେଶକୁ ଫଳର ରପ୍ତାନୀ ବଢ଼ିଛି । କୃଷକଙ୍କ ଆୟ ଓ କୃଷି ଉତ୍ପାଦନର ରପ୍ତାନୀ ମଧ୍ୟ ବୁଝି ପାଇଛି । ଏହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଆମଦାନୀ ନିୟମ ମଧ୍ୟ କଠିନ । ସେଠାରେ ଏଭଳି ଫଳକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ କୀଟ ବା କୀଟର ଅଣ୍ଡା ନଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଭାରତୀୟ ଆମ୍ବ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଆମେରିକାୟ ବଜାରକୁ ବାହାରେ ରହିଥିଲା । ଏହା ପରେ ବିକିରଣ ଚେକ୍‌ନିକର ଉପଯୋଗ ହେବା ଫଳରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିଥିଲା । ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ବଡ଼ ଆମ୍ବ ଉତ୍ପାଦକ ରାଷ୍ଟ୍ର । ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୨୪୦ ଲକ୍ଷ ଟନରୁ ଅଧିକ ଆମ୍ବ ଭାରତରେ ଉତ୍ପାଦିତ ହେଉଛି ଯାହା ବିଶ୍ୱିକ ଉତ୍ପାଦନର ପ୍ରାୟ ଅଧା । ବିକିରଣ ଚେକ୍‌ନିକର ଉପଯୋଗ ଫଳରେ ଭାରତରୁ ଆମ୍ବ ବିଦେଶୀ ବଜାରରେ ସୁରକ୍ଷିତ ପହଞ୍ଚିଛି ।



ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ତମସା ଗ୍ରାମର ଆଦିବାସୀ କୃଷକ ଦେବ ମାଡ଼କାମୀ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ମହଙ୍ଗା ଆମ୍ବ ମିୟାଜାକୀ ଫସଲ କରି ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଆମ୍ବ ଚିତ୍କାର କାରଣ ହୋଇଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ଚିତ୍କାର କାରଣ ହୋଇଯାଇଛି ।

ହାଇକମାଣ୍ଡୁବାଦ ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ

ଅଧ୍ୟାପକ ଗୋପବନ୍ଧୁ



ଗଣତନ୍ତ୍ର ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥା । ସରକାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନୁହାଏ । ଏହି ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସମସ୍ତ ସମାନ ଭାଗୀଦାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ସରକାର ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ସହମତିରେ ଗଠିତ ହୁଏ । ତେଣୁ ଗଣତନ୍ତ୍ର ସାମ୍ବଲିକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଓ ସାମ୍ବଲିକ ନେତୃତ୍ୱକୁ ନୁହାଏ । ଏହା ରାଜତନ୍ତ୍ରଠାରୁ ଭିନ୍ନ, ଯେଉଁଠାରେ ରାଜା ସର୍ବୋଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତା ହୋଇଥାନ୍ତି । ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ଶବ୍ଦ ଗଣତନ୍ତ୍ରର ପରିପନ୍ଥା । ଏହା ସାମ୍ବଲିକବାଦିମାନଙ୍କ ଶବ୍ଦ । ସୈନ୍ୟବାହିନୀର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ହାଇକମାଣ୍ଡୁ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଅନୁଶାସନର ଶବ୍ଦ । ସାମ୍ବଲିକବାଦିନୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଜରୁରୀ । ଏହା ଏକକ୍ଷତ୍ରବାଦର ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ । ଏକକ୍ଷତ୍ରବାଦୀ ଶାସକ ନିଜକୁ ହାଇକମାଣ୍ଡୁଭାବେ ସ୍ୱୀକୃତି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ହେଉଛି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଧିକାରୀ, ସେ ଯାହା କହିବେ ତାହା ଅଧିକାରୀମାନେ ମାନିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଜାରି କରନ୍ତି । ତଳେ ଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କର ମତାମତ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନୁହେଁ । ସେହିପରି ସୁପ୍ରିମୋ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ । ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ସୁପ୍ରିମୋ ହେଉଛି ନାହାନ୍ତି । ଏଥିରେ ସାମପ୍ରେ ସମାନ ନେତା କେଉଁଠି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବା ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଭିତରୁ ଜଣେ ।

ନିର୍ବାଚନ ଉପନୀତ ହେଲେ ଆଶାଯାମାନେ ଦଉଡ଼ି ହାଇକମାଣ୍ଡୁକ ପାଖକୁ କଳେବରକ କୌଶଳେ ଟିକେଟ ଆଣିବାକୁ । ଯେ କୌଣସି ଉପାୟରେ ହାଇକମାଣ୍ଡୁକୁ ସମ୍ମୁଖ କରିପାରିଲେ ଟିକେଟ ମିଳିଯାଏ । ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ସାଧାରଣତଃ ଆନୁଗତ୍ୟକୁ ପ୍ରଧାନ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅର୍ଥ ବି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ । ଆନୁଗତ୍ୟ କହିଲେ ଏକକ୍ଷତ୍ରରେ ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ପ୍ରତି ଆନୁଗତ୍ୟ ଅଥବା ତାଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତି ଆନୁଗତ୍ୟକୁ ନୁହାଏ । ଯେଉଁମାନେ ତାଙ୍କ ହିଁ ଭକ୍ତି ଓ ନାରେ ନା କରନ୍ତି ଏମାନଙ୍କ ନା ରାଷ୍ଟ୍ରପ୍ରତି ଆନୁଗତ୍ୟ ଥାଏ ନା ସମାଜ ପ୍ରତି । ହାଇକମାଣ୍ଡୁକ ଶୁଣଗାନରେ ଏମାନଙ୍କ ଦିନରାତି କଟେ । ଯେଉଁଦିନ ଏମାନଙ୍କ ଆନୁଗତ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହୁଏ ସେଦିନ ସେହି ଦଳକୁ ତାଙ୍କ ସଦସ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହୁଏ । ହାଇକମାଣ୍ଡୁକ ବିରୁଦ୍ଧରେ କହିବା ଅର୍ଥ ଦଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ କହିବା । ପ୍ରଜା କ'ଣ ରାଜା ବିରୁଦ୍ଧରେ କହିପାରେ କି ? କହିଲେ ମୁଖକାଟୀ ସେହିପରି ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ବି ଜଣେ ରାଜା । ତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କହିଲେ ଦଳକୁ ବହିଷ୍କାର । ଦୁଃଖର କଥା ସ୍ୱାଧୀନତାର ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ପରେ ବି ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିରେ ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ସଂସ୍କୃତି ବଳବତ୍ତର ରହିଛି ।

ହାଇକମାଣ୍ଡୁକ ବିରୁଦ୍ଧରେ କହିବା ଅର୍ଥ ଦଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ କହିବା । ପ୍ରଜା କ'ଣ ରାଜା ବିରୁଦ୍ଧରେ କହିପାରେ କି ? କହିଲେ ମୁଖକାଟୀ ସେହିପରି ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ବି ଜଣେ ରାଜା । ତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କହିଲେ ଦଳକୁ ବହିଷ୍କାର । ଦୁଃଖର କଥା ସ୍ୱାଧୀନତାର ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ପରେ ବି ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିରେ ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ସଂସ୍କୃତି ବଳବତ୍ତର ରହିଛି ।

ଦିଅନ୍ତି । ଏମାନେ ପାର୍ଟି ବାରିକ ପାର୍ଟିର ହାଇକମାଣ୍ଡୁମାନଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ମାରାତ୍ମକ ଓ ଆହୁରି ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିରୋଧୀ । ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଧ୍ୱଂସକରି ଏମାନେ ଏକକ୍ଷତ୍ରବାଦୀ ଶାସନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ନିଜ ଦଳର ଭିନ୍ନପନ୍ଥାକୁ ଏମାନେ ଚାପିଦିଅନ୍ତି । କେହିବି ଏମାନଙ୍କ ନୀତି ବିରୁଦ୍ଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିବାକୁ ସାହସ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ନିଜ ଅନୁଗତମାନଙ୍କୁ ପଦପଦବୀରେ ରଖି ହାଁଜୀବ ଫୌଜ ଠିଆ କରନ୍ତି ।

ପଦକାୟକ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ତୃଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସର ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ହେଉଛନ୍ତି ମମତା ବାନାର୍ଜୀ, ବିହାରରେ ଜେଡିୟୁର ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ହେଉଛନ୍ତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନୀତିଶ କୁମାର, ଏବେ ଆଉଜେଡିର ସୁପ୍ରିମୋ ହେଉଛନ୍ତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ତେଜସ୍ୱୀ ଯାଦବ, ଜାମୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ଏନସିର ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ହେଉଛନ୍ତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଉମର୍ ଅବଦୁଲ୍ଲା, ତାମିଲନାଡୁରେ ଡିଏମକେର ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ହେଲେ ଷ୍ଟାଲିନ । ସେଠାରେ ଏବେ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିଥିବା ଚିଲିକେର ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ହେଉଛନ୍ତି ବିଜୟ ଥାଲାପତି, ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶରେ ତେଲୁଗୁ ଦେଶମ୍ ପାର୍ଟିର ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ହେଉଛନ୍ତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ତନ୍ତୁବୁରୁ ନାଜୁ, ଓଡ଼ିଶାରେ କଂଗ୍ରେସର ଶ୍ରୀ ଜଗନ ମୋହନ । ସେହିପରି ତେଲେଙ୍ଗାନାରେ ବିଆରଏସର ସୁପ୍ରିମୋ ହେଉଛନ୍ତି କେ ତନ୍ତୁଶେଖର ରାଓ, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ଜେଏମଏମର ସୁପ୍ରିମୋ ହେଉଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ହେମନ୍ତ ସୋରେନ । ଏହିପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳରେ ଜଣେ ଜଣେ ସୁପ୍ରିମୋ ବା ହାଇକମାଣ୍ଡୁ ଅଛନ୍ତି ।

କେବଳ ଭୋଟଦେଇ ସରକାର ଗଢିବା ଗଣତନ୍ତ୍ର ନୁହେଁ । ଏହା ସାମ୍ବଲିକ ଚେତନାକୁ ନୁହାଏ । ଏହା ସମାନତାର ଭାବନା ଓ ଅନ୍ୟର ମତକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବାକୁ ନୁହାଏ । ବିତର୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ସହମତିର ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ନୁହାଏ । ତଳେ ସୁପ୍ରିମୋ ବା ଉଚ୍ଚତର ଭାବୁଥିବା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଗଣତନ୍ତ୍ରବାଦୀ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଗଣତନ୍ତ୍ର ଏକ ବିକଶିତ ଚେତନା । ଏହା ମାନବବାଦ ସହିତ ଜଡିତ । ଏହି ଚେତନାର ବିକାଶ ପାଇଁ ସାଧନା ଲୋଡ଼ା । ସାଧନା ବଳରେ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଜାଗ୍ରତ ହୁଏ । ଏହା ଏକ ଗଭୀର ଅନୁଭୂତି । ଜଣେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପ୍ରେମୀର ଚିନ୍ତନ, କଥନ ଓ କର୍ମ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଉପରେ ପର୍ଯ୍ୟବେଶିତ ହେବା ଜରୁରୀ । ଗୋଟିଏ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସମସ୍ତ କର୍ମୀ ସମାନ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ପାଇବା ଉଚିତ । ଦଳ ସାମୁହିକ ବିଚାରବିମର୍ଶ ଉପରେ ଆବଶ୍ୟକ ବିତର୍କ ଉଚିତ । ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନେତା ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି ହେବା ଉଚିତ, ଯାହାକି ନିଜରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଣିବା ଓ ସେହି ଅନୁସାରେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନେବାର ଗୁଣ ଥାଏ । ଯାହାକି ନିଜତର ଗଣପ୍ରତି ସମ୍ମାନବୋଧ ଥାଏ ।

ପନ୍ଦରଦିନିଆ ଜଳୋପବାସ

ବିଶ୍ୱନାଥ ପାଠୀ

ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ୨୦୧୮ ମସିହା ବେଳକୁ ଆମେରିକାର ସିଲିକନ୍ ଭ୍ୟାଲିର ଆଇଡି ପ୍ରୋଫେସରାଳଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଜନ କମାଇବା ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ପାରମ୍ପାରିକ ପରିଣତ ହେଲା । ଆଜି ଏହା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଯୋଗୁଁ ୧୫ ଦିନିଆ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କଠୋର ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି । ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଓଡ଼ିଆ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଏକ ବାୟୋହ୍ୟାକି (ଶରୀରର ଜୈବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିବା) କିମ୍ବା ଡିଟକ୍ଟିଫିକେଶନ (ଶରୀରରୁ ଦୂଷିତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବା)ର ସର୍ବୋତ୍ତମ ମାଧ୍ୟମ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଛି । ତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଶରୀରକୁ କିଛି ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ନ ଦେଲେ ତାହା 'ଅପୋପାର୍ଟି' ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରେ, ଯେଉଁଥିରେ ଶରୀର ନିଜର ପୁରୁଣା ଓ ଖରାପ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ନିଜେ ଖାଇ ନୁଆ କୋଷ ତିଆରି କରେ । ସେଠାରେ ଏହାକୁ ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଫର୍ମୁଲା ଭାବେ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଛି । ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଟ୍ରେଣ୍ଡକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ବିସ୍ତାର କରିବାରେ ସେଲିବ୍ରିଟି ତଥା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ବଡ଼ ହାତ ରହିଛି । ହଲିଉଡର ସୁପରଷ୍ଟାର୍ 'ଅର୍' ନାୟକ କ୍ରିସ୍ ହେମସ୍ୱର୍ଥ ନିଜ ଶରୀରର ସାମା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୪ ଦିନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପବାସ କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେହିପରି ଚେକ୍ ଜଗତର ମହାରଥୀ ଏଲ୍‌ଡ ମାଷ୍ ଏବଂ ଟ୍ରିଟରର ପୂର୍ବତନ ସିଲ୍‌ଓ କ୍ୟାକ୍ ଡୋର୍ସେ ମଧ୍ୟ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଦ୍ୱାରା ଓଜନ କମାଇବା କଥା ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ସୁନ୍ଦର ଉପଦେଶୀ ତଥା ଟିକିଆ ବକ୍ସି ୧୯୯୫ ମସିହାରୁ ଡାକ୍ତରୀ ବିଜ୍ଞାନରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଆସୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏକ 'ପପୁଲାର୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ' ବା ସାମାଜିକ ଧାରା ଭାବରେ ଏହାର ଆଧୁନିକ ରୂପରେଖ ପ୍ରାୟ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ବିସିଏ ଏକ ଡକ୍ଟ୍ରିନାଟାଣ୍ଡା Eat, Fast and Live Longer ପ୍ରସାରିତ ହେଲା ।

ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ୨୦୧୮ ମସିହା ବେଳକୁ ଆମେରିକାର ସିଲିକନ୍ ଭ୍ୟାଲିର ଆଇଡି ପ୍ରୋଫେସରାଳଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଜନ କମାଇବା ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ପାରମ୍ପାରିକ ପରିଣତ ହେଲା । ଆଜି ଏହା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଯୋଗୁଁ ୧୫ ଦିନିଆ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କଠୋର ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି । ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଓଡ଼ିଆ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଏକ ବାୟୋହ୍ୟାକି (ଶରୀରର ଜୈବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିବା) କିମ୍ବା ଡିଟକ୍ଟିଫିକେଶନ (ଶରୀରରୁ ଦୂଷିତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବା)ର ସର୍ବୋତ୍ତମ ମାଧ୍ୟମ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଛି । ତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଶରୀରକୁ କିଛି ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ନ ଦେଲେ ତାହା 'ଅପୋପାର୍ଟି' ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରେ, ଯେଉଁଥିରେ ଶରୀର ନିଜର ପୁରୁଣା ଓ ଖରାପ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ନିଜେ ଖାଇ ନୁଆ କୋଷ ତିଆରି କରେ । ସେଠାରେ ଏହାକୁ ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଫର୍ମୁଲା ଭାବେ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଛି । ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଟ୍ରେଣ୍ଡକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ବିସ୍ତାର କରିବାରେ ସେଲିବ୍ରିଟି ତଥା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ବଡ଼ ହାତ ରହିଛି । ହଲିଉଡର ସୁପରଷ୍ଟାର୍ 'ଅର୍' ନାୟକ କ୍ରିସ୍ ହେମସ୍ୱର୍ଥ ନିଜ ଶରୀରର ସାମା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୪ ଦିନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପବାସ କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେହିପରି ଚେକ୍ ଜଗତର ମହାରଥୀ ଏଲ୍‌ଡ ମାଷ୍ ଏବଂ ଟ୍ରିଟରର ପୂର୍ବତନ ସିଲ୍‌ଓ କ୍ୟାକ୍ ଡୋର୍ସେ ମଧ୍ୟ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଦ୍ୱାରା ଓଜନ କମାଇବା କଥା ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ସୁନ୍ଦର ଉପଦେଶୀ ତଥା ଟିକିଆ ବକ୍ସି ୧୯୯୫ ମସିହାରୁ ଡାକ୍ତରୀ ବିଜ୍ଞାନରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଆସୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏକ 'ପପୁଲାର୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ' ବା ସାମାଜିକ ଧାରା ଭାବରେ ଏହାର ଆଧୁନିକ ରୂପରେଖ ପ୍ରାୟ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ବିସିଏ ଏକ ଡକ୍ଟ୍ରିନାଟାଣ୍ଡା Eat, Fast and Live Longer ପ୍ରସାରିତ ହେଲା ।

ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ୨୦୧୮ ମସିହା ବେଳକୁ ଆମେରିକାର ସିଲିକନ୍ ଭ୍ୟାଲିର ଆଇଡି ପ୍ରୋଫେସରାଳଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଜନ କମାଇବା ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ପାରମ୍ପାରିକ ପରିଣତ ହେଲା । ଆଜି ଏହା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଯୋଗୁଁ ୧୫ ଦିନିଆ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କଠୋର ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି । ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଓଡ଼ିଆ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଏକ ବାୟୋହ୍ୟାକି (ଶରୀରର ଜୈବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିବା) କିମ୍ବା ଡିଟକ୍ଟିଫିକେଶନ (ଶରୀରରୁ ଦୂଷିତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବା)ର ସର୍ବୋତ୍ତମ ମାଧ୍ୟମ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଛି । ତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଶରୀରକୁ କିଛି ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ନ ଦେଲେ ତାହା 'ଅପୋପାର୍ଟି' ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରେ, ଯେଉଁଥିରେ ଶରୀର ନିଜର ପୁରୁଣା ଓ ଖରାପ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ନିଜେ ଖାଇ ନୁଆ କୋଷ ତିଆରି କରେ । ସେଠାରେ ଏହାକୁ ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଫର୍ମୁଲା ଭାବେ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଛି । ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଟ୍ରେଣ୍ଡକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ବିସ୍ତାର କରିବାରେ ସେଲିବ୍ରିଟି ତଥା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ବଡ଼ ହାତ ରହିଛି । ହଲିଉଡର ସୁପରଷ୍ଟାର୍ 'ଅର୍' ନାୟକ କ୍ରିସ୍ ହେମସ୍ୱର୍ଥ ନିଜ ଶରୀରର ସାମା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୪ ଦିନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପବାସ କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେହିପରି ଚେକ୍ ଜଗତର ମହାରଥୀ ଏଲ୍‌ଡ ମାଷ୍ ଏବଂ ଟ୍ରିଟରର ପୂର୍ବତନ ସିଲ୍‌ଓ କ୍ୟାକ୍ ଡୋର୍ସେ ମଧ୍ୟ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଦ୍ୱାରା ଓଜନ କମାଇବା କଥା ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ସୁନ୍ଦର ଉପଦେଶୀ ତଥା ଟିକିଆ ବକ୍ସି ୧୯୯୫ ମସିହାରୁ ଡାକ୍ତରୀ ବିଜ୍ଞାନରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଆସୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏକ 'ପପୁଲାର୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ' ବା ସାମାଜିକ ଧାରା ଭାବରେ ଏହାର ଆଧୁନିକ ରୂପରେଖ ପ୍ରାୟ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ବିସିଏ ଏକ ଡକ୍ଟ୍ରିନାଟାଣ୍ଡା Eat, Fast and Live Longer ପ୍ରସାରିତ ହେଲା ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶରୀରରେ ଥିବା ଜମାଟ ଚର୍ଚ୍ଚିତ୍ୱରେ ରୂପାନ୍ତରିତ ହୋଇ ଶୀଘ୍ର ଓଜନ କମାଇବା ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ପାରମ୍ପାରିକ ପରିଣତ ହେଲା । ଆଜି ଏହା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଯୋଗୁଁ ୧୫ ଦିନିଆ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କଠୋର ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି । ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଓଡ଼ିଆ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଏକ ବାୟୋହ୍ୟାକି (ଶରୀରର ଜୈବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିବା) କିମ୍ବା ଡିଟକ୍ଟିଫିକେଶନ (ଶରୀରରୁ ଦୂଷିତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବା)ର ସର୍ବୋତ୍ତମ ମାଧ୍ୟମ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଛି । ତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଶରୀରକୁ କିଛି ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ନ ଦେଲେ ତାହା 'ଅପୋପାର୍ଟି' ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରେ, ଯେଉଁଥିରେ ଶରୀର ନିଜର ପୁରୁଣା ଓ ଖରାପ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ନିଜେ ଖାଇ ନୁଆ କୋଷ ତିଆରି କରେ । ସେଠାରେ ଏହାକୁ ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଫର୍ମୁଲା ଭାବେ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଛି । ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଟ୍ରେଣ୍ଡକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ବିସ୍ତାର କରିବାରେ ସେଲିବ୍ରିଟି ତଥା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ବଡ଼ ହାତ ରହିଛି । ହଲିଉଡର ସୁପରଷ୍ଟାର୍ 'ଅର୍' ନାୟକ କ୍ରିସ୍ ହେମସ୍ୱର୍ଥ ନିଜ ଶରୀରର ସାମା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୪ ଦିନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପବାସ କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେହିପରି ଚେକ୍ ଜଗତର ମହାରଥୀ ଏଲ୍‌ଡ ମାଷ୍ ଏବଂ ଟ୍ରିଟରର ପୂର୍ବତନ ସିଲ୍‌ଓ କ୍ୟାକ୍ ଡୋର୍ସେ ମଧ୍ୟ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଦ୍ୱାରା ଓଜନ କମାଇବା କଥା ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ସୁନ୍ଦର ଉପଦେଶୀ ତଥା ଟିକିଆ ବକ୍ସି ୧୯୯୫ ମସିହାରୁ ଡାକ୍ତରୀ ବିଜ୍ଞାନରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଆସୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏକ 'ପପୁଲାର୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ' ବା ସାମାଜିକ ଧାରା ଭାବରେ ଏହାର ଆଧୁନିକ ରୂପରେଖ ପ୍ରାୟ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ବିସିଏ ଏକ ଡକ୍ଟ୍ରିନାଟାଣ୍ଡା Eat, Fast and Live Longer ପ୍ରସାରିତ ହେଲା ।

ନିରାଶାରୁ ଆଶା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଥରେ ଜଣେ ନାମକର । ନୃତ୍ୟାଙ୍ଗନାଙ୍କର ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିବାର ଥିଲା । କିନ୍ତୁ କିଛି କାରଣବଶତଃ ସେଦିନ ସେହି ନୃତ୍ୟାଙ୍ଗନାଙ୍କର ଦେହ ହଠାତ୍ ଖରାପ ହୋଇଗଲା । ଶୋ'ର ସମସ୍ତ ଟିକେଟ ବିକ୍ରି ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଲୋକମାନେ ନୃତ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ଚାହଁ ବସି ଥାନ୍ତି । ଉଦ୍‌ଘୋଷକ ଘୋଷଣା କଲେ 'ସମ୍ପାଦକୀୟ' ଉଦ୍‌ଘୋଷକ ଆଦିର ଶୋ'କୁ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ । ମୁଁ ଏକ ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ଯାଉଛି । ସମ୍ପାଦକୀୟ ଖରାପ ସମ୍ପାଦକୀୟ ହେଉଛି, ବିଶିଷ୍ଟ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀଙ୍କର ଦେହ ଅସୁସ୍ଥ ଥିବାରୁ ସେ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଭଲ ସମ୍ପାଦକୀୟ ହେଉଛି- ଚାହିଁ ପରିବର୍ତ୍ତି ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀଙ୍କର ଛାତ୍ରୀ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିବେ । ସମସ୍ତ ଦେଖଣୀହାରୀଙ୍କ ମୁହଁରେ ନିରାଶାର ଭାବ ଥିଲା । ଛାତ୍ରୀକଣ୍ଠ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ନାଟିଲେ । କିନ୍ତୁ କେହି ଜଣେ ପ୍ରଶଂସା



ପର୍ସରେ ରଖନ୍ତୁ ଶୁଭ ଜିନିଷ, ଧନ ଆସିବାର ଖୋଲିଯିବ ବାଟ



ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ପର୍ସକୁ ସମ୍ବଳିତ ପ୍ରତୀକ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଜ୍ୟୋତିଷମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ କିଛି ଜିନିଷ ଧନକୁ ଆକର୍ଷିତ କରେ। ଏହି ଶୁଭ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣଙ୍କ ପର୍ସରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ସହିତ ଆର୍ଥିକ ଅଭୂତପା ଦୂର ହୋଇପାରିବ। ଆପଣଙ୍କ ପର୍ସରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଶୁଭ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ।

ପିପିଲି ପତ୍ର ରଖନ୍ତୁ : ଧାର୍ମିକ ବିଶ୍ୱାସ ଅନୁସାରେ, ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ପିପିଲି ଗଛରେ ବାସ କରନ୍ତି । ତେଣୁ, ଆପଣଙ୍କ ପର୍ସରେ ପିପିଲି ପତ୍ର ରଖିବା ଖୁବ୍ ଶୁଭ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏକ ସତେଜ ପିପିଲି ପତ୍ର ନିଆଁକୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ଗଢ଼ା ଜଳରେ ପବିତ୍ର କରନ୍ତୁ। କେସର କିମ୍ବା ଚନ୍ଦନ ସହିତ ଶ୍ରୀ ଲେଖନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ପତ୍ରକୁ ଶୁଖାଇ ଆପଣଙ୍କ ପର୍ସରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ରଖନ୍ତୁ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଧନକୁ ଆଗମନ କରେ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ ।

କଉଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ : ଧନ ଏବଂ ହକଦିଆ କଉଡ଼ିକୁ ଶୁଭ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଯାହା ସମୁଦ୍ର ମନ୍ଥନବେଳେ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା । ତେଣୁ କଉଡ଼ି ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ଅଦ୍ୟତ୍ତ ପ୍ରିୟ

ହୋଇଥାଏ । ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପାଦରେ କଉଡ଼ି ଛୁଆଁଇ ଏହାକୁ ପର୍ସରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଆର୍ଥିକ କଷ୍ଟ ଏବଂ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ପର୍ସରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ଗଣେଶ ଖୋଦିତ ରୂପା ମୁଦ୍ରା ମଧ୍ୟ ରଖିପାରିବେ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ସମାଧାନ ଫଳ ଦେବ ।

ବଲିଉଡ଼ରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅନେକ ଷ୍ଟାର୍ ଏଣ୍ଟି କରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ କେତେଜଣ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଫିଲ୍ମ ସହିତ ଇତିହାସ ରଚିଥାନ୍ତି । ଏମିତି ଏକ ସମୟ ୨୦୦୦ ମସିହାରେ ଆସିଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ନୂଆ ଅଭିନେତା ବଡ଼ ପରଦାରେ ପାଦ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଚମତ୍କାର ହସ, ନୃତ୍ୟ ଏବଂ ଉତ୍ତମ ଅଭିନୟ ସହିତ, ସେ ରାତାରାତି ଦେଶର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଜୁଣ୍ଟ ହୋଇଗଲେ । ଆମେ ଏଠି ଯେଉଁ ଷ୍ଟାର୍‌ଙ୍କ ବିଷୟରେ କହୁଛୁ ତାଙ୍କ ନାଁ ହେଉଛି- ହିତ୍ତିକ ରୋଶନ । ଯିଏ ୨୦୦୦ ମସିହାରେ କାହୋ ନା ପ୍ୟାର୍ ହେଁ ! ଫିଲ୍ମ ସହିତ ବଲିଉଡ଼ରେ ଡେବ୍ୟୁ କରିଥିଲେ । ଫିଲ୍ମଟି ରିଲିଜ୍ ହେବା ମାତ୍ରେ, ହିତ୍ତିକ୍ ତାଙ୍କର ଚମତ୍କାର ଅଭିନୟ, ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଡ୍ୟାନ୍ସ ଏବଂ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ବହୁତ ପପୁଲାର ହୋଇଗଲେ । ହିତ୍ତିକ୍ ନିଜେ ଦ କପିଲ ଶର୍ମା ଶୋ ରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଯେ ତାଙ୍କ ଡେବ୍ୟୁ ଫିଲ୍ମର ସଫଳତା ପରେ, ତାଙ୍କୁ ଡିଅକ୍‌ଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦,୦୦୦ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ମିଳିଥିଲା ।



୩୦ ଦିନରେ ୩୦ ହଜାର ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ, ଅଭିନେତା ନିଜେ କଲେ ଖୁଲାସା

ଫିଲ୍ମରେ ହିତ୍ତିକ୍‌ଙ୍କ ଡେବ୍ୟୁ ଡୋଲ୍, ତାଙ୍କର ଚମତ୍କାର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଏବଂ ରୋମାଞ୍ଚିକ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଡିଅମାନଙ୍କୁ ପାଗଳ କରିଥିଲା । ଏହି ଲୁକ୍‌ସ୍‌ଫୁଲ୍ ରୋମାଞ୍ଚିକ୍-ଡ୍ରାମା ଫିଲ୍ମଟି ହିତ୍ତିକ୍‌ଙ୍କ ପିତା ଏବଂ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାଜେଶ ରୋଶନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଫିଲ୍ମଟି କେବଳ ହିତ୍ତିକ୍‌ଙ୍କ ନୁହେଁ ବରଂ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅମୀଷା ପଟେଲ୍‌ଙ୍କ ବଲିଉଡ଼ ଡେବ୍ୟୁ କରିଥିଲା ଏବଂ ଏହି ଯୋଡ଼ି ପୁଅପତ୍ନିତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା । କହେବା ନା ପ୍ୟାର୍ ହେଁ ବନ୍ଧୁ ଅଫିସରେ ୮୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ରୋଜଗାର କରିଥିଲା ଏବଂ ସର୍ବାଧିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ପୂରଣର ଚିତ୍ରଟି ପରେ ରିନିଜ୍ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ଫ୍ଲାଣ୍ଟ୍ ରେକର୍ଡ଼ସରେ ରେକର୍ଡ଼ ହୋଇଥିଲା ।

କାର୍ପାଲ ଟନେଲ



କାର୍ପାଲ ଟନେଲ ସିଣ୍ଡ୍ରମ୍ ଅତି ସାଧାରଣ ବିଶେଷତାମାନେ ଆକଳନ କରନ୍ତି ଯେ, ଆମେରିକାରେ ପ୍ରତି ୧୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୩ ଜଣ ପ୍ରତିବର୍ଷ କାର୍ପାଲ ଟନେଲ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରମ୍‌ର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏହା ସାଧାରଣତଃ ଶରୀରରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ବିକଶିତ ହୁଏ । ଆପଣ ପ୍ରଥମେ କେବଳ ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି, ଯାହା ସମୟ

ଗଢ଼ିବା ସହ ଆହୁରି ଖରାପ ହୋଇପାରେ। ଯେତେବେଳେ ଆମ ହାତ କଟିରେ ଥିବା ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ ପୁଷ୍ଟିହୁଏ, ସେତେବେଳେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ। ଯଦି ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରା ନଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଖୁବ୍ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟାର ପରିଣତ ହୁଏ। ଏହା ପ୍ରଥମେ କମ୍ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ପରେ ବଡ଼ିବାରେ ଲାଗେ। ଦୈନିକଜୀବିକ ଯେଉଁମାନେ ଲଗାତାର ହାତ ଚାଳନା ସମ୍ପର୍କିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ଏହା ହୋଇଥାଏ। ଯେପରିକି କାଁ ଓ ବସ୍ ଚାଳକ, ଲେଖକ ଓ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପ୍ରଫେସନାଲ୍। ସେହିଭଳି ଗର୍ଭବତୀ, ଗୃହିଣୀ, ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଓ ମଦ୍ୟପାନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ।

ଯଦି ରାତିରେ ଆପଣଙ୍କ ଆଙ୍ଗୁଠିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଛି, ଡିମ୍ ଡିମ୍ ହେଉଛି କିମ୍ବା ଆଙ୍ଗୁଠି କାମ କରିପାରୁ ନାହିଁ, ତେବେ ଏହା କାର୍ପାଲ ଟନେଲ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରମ୍‌ର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ। ବେଳେବେଳେ ହାତ ବହୁତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ କୌଣସି ଜିନିଷ ଧରିବାରେ ସକ୍ଷମ ନ ହେଲା ଭଳି ଲାଗିଥାଏ। ସେହିପରି ରୁମାଟିସ୍ ଏଜ୍, ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍, ଗର୍ଭିତା, ହାଇପୋଥାଇରଏଡିଜମ୍, ମଧୁମେହ, ସ୍ତଳକାୟତା ଓ ଆମାଲକ୍‌ଏଡୋସିସ୍ ଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ କାର୍ପାଲ ଟନେଲ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରମ୍‌ର ବିପଦ ବଢ଼ିପାରେ। ଏହି ରୋଗକୁ ସବୁବେଳେ ଗୁରୁତ୍ୱର ସହିତ ନେବା ଉଚିତ। ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣ ହୋଇଥିଲେ କେତେକ ଔଷଧ ଓ ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଭଲ ହୋଇପାଏ। କେତେକ ଜାଗାରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ବଦଳାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସେହିଭଳି ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ନେବାକୁ ହୁଏ। ଆଉ ଏକ ସମାଧାନ ହେଲା, ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର। କୌଣସି ଉପାୟରେ ରୋଗ ଭଲ ନହେଲେ ଉପଯୁକ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ।

ବିଶ୍ୱ ମାନଚିତ୍ରରେ ଏପରି କିଛି ଦ୍ୱାର, ଭଣ୍ଡାର ଏବଂ ଭଣ୍ଡାର ଅଛି। ଯେଉଁଠି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଆତ୍ମତତ୍ତ୍ୱ ଚେତନାକୁ ମଧ୍ୟ ହାର ମାନିଯାଉଛି । ଏହାର ରହସ୍ୟ ଜାଣିବା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟକର । ମହାକାଶ ଏବଂ ସମୁଦ୍ରର ଗଭୀରତା ମାପିଥିବା ବିଜ୍ଞାନ ବିଶ୍ୱର ଏହି ସାତଟି ରହସ୍ୟମୟ ଦ୍ୱାର ଆଗରେ ଅସହାୟ ହୋଇ ଠିଆ ହୋଇଛି। ବଡ଼ ବଡ଼ ମହାଶକ୍ତି ଏବଂ ଆଧୁନିକ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଇତିହାସର ଏହି ବନ୍ଦ ଭଣ୍ଡାରଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଲିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରନ୍ତି ତାହା ଜାଣନ୍ତୁ।

ମସିହାରେ, ଚୀନର ସିଆନରେ ଏକ କୂଅ ଖୋଳିବା ସମୟରେ, କିଛି ଚାଷୀ ମାଟି ସୈନିକଙ୍କ ଏକ ବିଶାଳ ସେନାକୁ ପାଇଲେ, ଯାହା ଆଜି "ଚେରାକୋଟା ଆର୍ମି" ନାମରେ ଜଣାଶୁଣା। ଏହି ସେନା ଚୀନର ପ୍ରଥମ ସମ୍ରାଟ କିଙ୍ଗ୍ ଜିଙ୍ଗ୍ ହୁଆଙ୍ଗଙ୍କ ସମାଧିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଥିଲା। ଚୀନ ଏତିହାସିକ ସମୟରେ ପ୍ରାଚୀନ ଦଲିଲ ବାବି କରେ ଯେ ସମ୍ରାଟ ଅମରତ୍ୱରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିଲେ ଏବଂ ପାରବନ୍ଧୁ ଏକ ଯାଦୁକରୀ ପଦାର୍ଥ ବୋଲି ବିବେଚନା କରୁଥିଲେ।

୩. ଗିଜାର ମହାନ ପିରାମିଡ୍ - ଗିଜାର ମହାନ ପିରାମିଡ୍ ମଧ୍ୟରେ ରାଜା ଏବଂ ରାଣୀଙ୍କ ପ୍ରତୀକ୍ଷ ଅଛି । ରାଣୀଙ୍କ ପ୍ରତୀକ୍ଷରେ, ଦୁଇଟି ଅତ୍ୟନ୍ତ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ସୂତ୍ର ଅଛି । ଯାହା ବାହାରକୁ ଖୋଲୁନାହିଁ ବରଂ ପିରାମିଡ୍ କାନ୍ଥ ଭିତରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ୧୯୯୩ ଏ ବ ଂ

ଅବରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏକ ରୋବୋଟିକ୍ ବ୍ରିଲ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ପଥରରେ ଏକ ଛୋଟ ଗାତ ଖୋଳି କ୍ୟାମେରା ଭିତ୍ତି କଲେ, ସେମାନେ କିଛି ଫୁଟ ଦୂରରେ ଆଉ ଏକ ପଥର ଦ୍ୱାର ଆବିଷ୍କାର କଲେ, ଯାହା ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲା ନାହିଁ। ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଦେଇଥିଲା ।

୪. ଡିଆହୁଆନାକୋକ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ୱାର - ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୧୩,୦୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାରେ ବୋଲିଭିଆର ଆଣ୍ଡିଜ୍ ପର୍ବତମାଳାରେ ଅବସ୍ଥିତ ପ୍ରାଚୀନ ସହର ଡିଆହୁଆନାକୋକ୍ ରହସ୍ୟମୟ ହୋଇ ରହିଛି। ଏହି ସହର ମଧ୍ୟରେ ସୂର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରବେଶ ପଥ ରହିଛି। ଏହା କୌଣସି ସାଧାରଣ ଦ୍ୱାର ନୁହେଁ, ବରଂ ଏକ ବିଶାଳ ଗ୍ରାନାଇଟ୍ ମୋନୋଲିଥରୁ ଖୋଦିତ ଏକ ୧୦ ଚନ୍ ଓଜନର । ଏହି ଦ୍ୱାର ଉପରେ ଏକ ଅଜଣା ଦେବତା ଛବି ଖୋଦିତ । ଯାହା ୪୮ ଟି ରହସ୍ୟମୟ ଆକୃତି ଦ୍ୱାରା ଘେରି ହୋଇ ରହିଛି ।

୫. ଚିଞ୍ଚିଟୁଆକାନ - ୨୦୦୩ ମସିହାରେ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱବିଦମାନେ ମେକ୍ସିକୋରେ ପୁମ୍ପ୍ ସର୍ପେଣ୍ଟ ପିରାମିଡ୍ ତଳେ ଏକ ଗୁପ୍ତ ସୁତ୍ର ଖୋଦିତ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ । ଯାହାକୁ ପ୍ରାୟ ୧୮୦୦ ବର୍ଷ ଧରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାସ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ସୁତ୍ର ଯାତ୍ରାକରେ ଖୋଲେ।

କିପରି କଟିର ଆଜିର ଦିନ

୨୫ ମେ ୨୦୨୨

ମେଷ: ମାଲିକାନକମା, ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶୁଭଫଳ ପାଇବେ। ନିଜ ପରିବାର ସମ୍ପର୍କରେ ଗୁଚ୍ଚ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଦୋହଲାଇ ଦେବା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଖାମୀ। ନେଇ ଚିତ୍ତତା ଦୂରଭାବରେ ବନ୍ଧୁକ୍ ଅବଦାନ ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ରହିବ।

କର୍କଟ: ସ୍ୱାର୍ଥ ସାଧନ ଦିଗରେ ଅନନ୍ୟ ନିରୋଧିତ କରିପାରନ୍ତି। ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ବାଣିଜ୍ୟ, ଶିଳ୍ପ ଓ ବ୍ୟବସାୟରେ ଦୃଢ଼ ଅବସାନ ଘଟିବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ ପାଇଁ ଅସହାୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ତୁଳା: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚବର୍ଗଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଓ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କରୁ ଉଦ୍ଧାରିତ ହେବେ। ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ପୂର୍ବପରି ରହିବ। କାରଣରୁ ମନରେ ସରସତା ରହିବ ନାହିଁ। କାର୍ଯ୍ୟସାଧନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କଠାରୁ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇ ଖୁସି ହୋଇପାରିବ।

ମକର: କାମ ହାସଲରେ ବିଳମ୍ବ ମନକୁ ଭାରାଭାର କରିବ। ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମିଥ୍ୟା ଗୁଚ୍ଚବରେ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇପାରିବ। ଆକର୍ଷିତ ଭାବରେ ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ସହ ମିତ୍ରତା ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇପାରିବ।

ବୃଷ: ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଅର୍ଥ ଲାଭ ସାମ୍ଭବ। ଶୁଭ ସୁଯୋଗ ଲୁଚିପାରେ। ଘରର କେତେକ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ। କମ୍ପାନୀ କାମରେ ମାଲିକ ସହ ଛୋଟ କଥାରୁ ମନୋମାଳିନ୍ୟର ସୂଚନା ରହିଛି।

ସିଂହ: ରାଜନୀତି, ସଭାସମିତି ଓ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ସକାଶେ ଆଲୋଚନା କରିପାରିବ। ବନ୍ଧୁକ୍ ପ୍ରଭାବରେ ଅତି ରହିଥିବା କାମଗୁଡ଼ିକ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ମନ ବଳାଇବେ। ଅସାଧାରଣ କାରଣରୁ କୌଣସି ଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ।

ବିଛା: କିଶାବିକା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅବଲମ୍ବନ ନକଲେ ଠକାମିରେ ପଡ଼ିଯାଇପାରିବ। ବୁଝା ସନ୍ଦେହଜନିତ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଚିତ୍ତତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। ସାହିତ୍ୟ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଓ ରାଜନୀତିରେ ଦେଖା ସଫଳ ହେବେ।

ଛନ୍ଦ୍ର: ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମ ବିଳମ୍ବରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛି କରିବା ସକାଶେ ଯାହା ଓ ଯେପରି ଭାବୁଛନ୍ତି ତାହା ଆରମ୍ଭ କରିବା ଭଲ ହେବ। ସାଧାବିକତା, ପ୍ରଶାସନ, ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶୁଭଫଳ ପାଇବେ।

ମିଥୁନ: ବାରମ୍ବାର ଅସଫଳତା ହେତୁ ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ଉପରୁ ଭରସା ହୁଡ଼ି ଯାଇପାରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧ୍ୟୟନ କର୍ମାଚାରୀଙ୍କ ସହମତିରେ କାମ କଲେ ଉପକୃତ ହେବେ। ଅନିୟମିତ ଆହାର ଯୋଗୁ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରିବ।

କନ୍ୟା: ଯୋଜନା ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲରେ ଅସୁବିଧା ରହିବ ନାହିଁ। ସହକର୍ମୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଉପକୃତ ହେବେ। ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟରେ ଆଶାଜନକ ଫଳ ପାଇବେ। ବନ୍ଧୁକ୍ କଥା ଓ କାମକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇ ଘର କାମକୁ ଅବହେଳା କରିବେ।

ଧନୁ: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପଦସ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାନ୍ଧ୍ୟରୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ପ୍ରଶାସନିକ ଆଲୋଚନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପରାଧ ସମୟରେ ଚେନସ୍ୱ କିଛି ମାତ୍ରାରେ କମିଯିବ। ପର ଉପରେ ନିର୍ଭର ହେବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

ମୀନ: ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ଦେଖା କରୁଥିବା କାମରେ ସଫଳତା ପାଇପାରିବ। ବନ୍ଧୁକ୍ ସଙ୍ଗ ଲାଭରୁ ଧର୍ମକାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ମିଳିପାରେ। ଘର ଲୋକମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅପରାଧ ବିରକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କଲେ କଳହକୁ ନିମନ୍ତଣ କରିବା ପରି ହୋଇପାରେ।

